

ДЕНЬ:9

На 27 марта 2025г

Утверждаю:



		норма выхода блюд
<b>Завтрак</b>	Бутерброд с маслом	20/5/гр
	Каша с крупой пшеничной молочная	180гр
	Чай с сахаром	180гр
<b>Второй завтрак</b>	Фрукты	100гр
<b>Обед</b>	Борщ с капустой и картофелем	180гр
	Макароны отварные	130/5гр
	Тефтели мясные	70гр
	Хлеб пшеничный	40гр
	Хлеб ржаной	30гр
	Компот из сухофруктов	180гр
	Соус томатный	30гр
<b>Полдник</b>		
	Пряник	40гр
	Какао с молоком	180гр